

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

| Semana: 20 a 24 de agosto | | | | | |
|---|---------|---|--------------------------------|---|--|
| LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| | | Bisnaguinha com pasta de ricota Suco de fruta Fruta | Bolo Suco de fruta Fruta | Biscoito tipo Rosquinha Iogurte de fruta Fruta | Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta |

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

| Semana: 20 a 24 de agosto | | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| COLAÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| | | Fruta | Iogurte com frutas | Fruta | Banana com aveia |
| ALMOÇO | Alface picado Isca de frango Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Tomate sem semente em pedaços Carne assada Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Salada de couve-flor e chuchu Frango grelhado Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Rúcula e alface picados Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta | Brócolis refogado Almôndegas ao molho Espaguete Arroz (opção) /Feijão Suco de fruta Fruta |
| JANTAR | Legumes cozidos Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Canja Suco de fruta Fruta | Purê de abóbora Peixe cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Tomate sem semente em pedaços Picadinho de carne Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Alface picado Frango desfiado com legumes Suco de fruta Fruta |

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459